

## 競技規定

- 1 今大会は、日本サッカー協会競技規則に原則的に準ずる。
- 2 試合時間は、90分(45分-15分-45分)。
- 3 主審のみ大会本部にて用意。副審は当該チームより各1名。
- 4 レッドカードを出された選手、またイエローカードを1試合中に2枚出された選手は、即座に退場となる。  
※期間中、退場による出場停止処分、イエローカードの累積による出場停止処分は行わない。  
各チームの判断に一任する。  
※審判に対する抗議はもちろん、執拗な質問、アピールプレイも警告(イエローカード)の対象となるので注意すること。
- 5 今大会は複数エントリーの二重登録を認める。  
複数チームで得点した場合は、各チーム毎で得点する。
- 6 選手登録人数に制限は設けない。選手交代は自由(リエントリー可)とするが、交代回数はハーフタイムを除く5回までとする。  
ただし、体調不良等が発生した場合は、本部の判断によって認める場合もある。
- 7 対戦チームのユニフォームが同系色の場合は、両チームの代表者で話し合い、決定する。
- 8 眼鏡の使用は安全性の高いスポーツ眼鏡のみとする。
- 9 スネには必ずシンガード(レガース)を着用すること。
- 10 悪天候時は、大会本部の判断により試合時間を短縮、または中止・延期する場合がある。  
ただし、落雷など、急な危険をともなう場合は、選手・関係者の安全の確保を最優先に考え、大会本部の判断を待たずに、主審の判断で、試合を中断あるいは中止をすることがある。
- 11 試合途中の中止の場合、その試合が前半終了後に中断され、再開不可能となった場合には、その時点での結果を持って試合は成立したものとみなす。  
また、それ以前に中止の場合には、両チーム引分とし、勝点は1.5点、スコアは3-3とする。  
延期の場合、翌日に試合時間を短縮して行う場合がある。
- 12 どちらかのチームの原因で試合が行われなかった場合は、そのチームのスコアを0-5として、不戦敗とする。
- 13 その他、上記に記載されていない事項については、大会本部において協議の上、決定する。

### 《本部からのお願い》

- ユニフォーム(シャツ・パンツ・ストッキング)は、メインとサブをご用意ください。  
(メインのみだと、同系色で重なった場合、ゲーム中にチームを見違える可能性が非常に高いです。)
- 前の試合が遅れた場合でも、タイムスケジュールの時間に合わせて集合してください。  
「試合開始時間」とは、タイムスケジュール通りの試合開始時間のことです。  
本部からの伝達があった場合はそちらを優先してください。
- 氷やテーピング・コールドスプレー等の医療具等は、各自・各チームでご用意ください。

## 試合進行

### ◆試合前◆

#### ☆ベンチ

タイムスケジュール左側のチームが、本部左側のベンチをご利用ください。

#### ☆ウォーミングアップ

- ①センター広場等空きスペースをご利用ください。
  - ②グラウンド内アップ:15分前から
- ※8:30以前はグラウンド外の空きスペースをご利用下さい。

#### ☆メンバーチェック

試合開始5分前に各グラウンド本部前に行います。

#### ☆審判

- 主審…大会本部にてご用意いたします。  
副審…両チームより1名ずつ担当してください。  
副審は試合開始5分前に各グラウンド本部前にご集合ください。  
試合する両チームとシャツの色が重ならないようにしてください。

### ◆試合中◆

#### ☆試合中の交代に関して

交代用紙の提出は不要です。主審に声を掛けて交代してください。

#### ☆試合結果確認

試合終了後、主審より試合結果を確認させていただきます。  
記録カードへのサインをお願いいたします。

### ◆試合後◆

試合後は、速やかなベンチ入れ替えにご協力をお願いいたします。