

# A★CUP 2023

## 試合進行についてのお願い

各チーム試合時間・副審時間が決まっております。

以下の点をよくご確認ください、チーム代表者はメンバーの皆様へ周知していただくようお願いいたします。

### ■試合前の準備

#### 試合開始10分前に徹底をお願いします

- 1: 試合をするコートのベンチ脇に待機しておく（メンバー表の提出はありません）
- 2: 審判スタッフにメンバーチェックを受ける → 【スネあて・装飾品ないか・赤/青/黄のリストバンド】
- 3: 副審を担当する方も同様に10分前に待機をお願いします。  
（前の試合で出場している場合は、終わり次第そのまま副審対応をお願いします）

### ■試合後

試合終了後は、次のチームのために速やかにピッチ・ベンチを空けてください。

※日没（17時）の関係もあり、試合時間がずれ込むと最終試合まで実施出来なくなってしまう可能性があります。スムーズな運営に皆様のご協力をお願いいたします。

## A★CUP特別ルール（抜粋）

- ・前後半15分、ハーフタイム5分。選手交代は自由（アウトオブプレーのときに、審判へ申告し合図があったらピッチへ入ってください）
- ・A、ピッチの中に、女性か中学生以下が、1人以上いること。→赤のリストバンド
- ・B、ピッチの中に、女性か30歳以上が、1人以上いること。→青のリストバンド
- ・C、ピッチの中に、40歳以上（男女問わず）が、1人以上いること。→黄のリストバンド  
※ABCすべての条件を満たすこと。（チームに2名以上いることをお勧めします）  
※ただし、ピッチの中の過半数が女性の場合は、Cのルールは適用しなくともよい。
- ・大学、実業団等、現役でプレーする女性プレーヤーは上記女性人数から除外する。
- ・女性および中学生以下の得点も1点
- ・リーグ戦は同点は引き分け。決勝Tで同点の場合はPK戦（3人制、キャプテンは必ず蹴ること）
- ・激しいボディコンタクトは絶対控える。あくまでも楽しく！ A-CUPならではのノリを大切に。  
※子供や女性でも安心してプレーできる試合環境を作る為、子供・女性へのボディコンタクトがあった場合、直ちにレッドカードの対象となる。
- ・試合が終わったチームも最後まで参加し、決勝戦は全員で観戦しましょう。
- ・大会後の後片付けや清掃は参加者全員で協力して行うこと。

### 《怪我防止のために以下規定も必ず守ってください》

- ・眼鏡の使用は安全性の高いスポーツ眼鏡のみとする。
- ・スネアテは必須。靴はスパイク、トレシューどちらでもOK。（人工芝は取替式スパイク不可）
- ・ピアス・指輪・ネックレス等、貴金属の着用は認めない。