

特別ルール

- ・ 前後半 15分、ハーフタイム 5分。選手交代は自由。
- ・ A、ピッチの中に、女性か中学生以下が、1人以上いること。
- ・ B、ピッチの中に、女性か30歳以上が、1人以上いること。
- ・ C、ピッチの中に、40歳以上（男女問わず）が、1人以上いること。

※ **A B Cすべての条件を満たすこと。**

ただし、ピッチの中の過半数が女性の場合は、Cのルールは適用しなくともよい。

- ・ 大学、実業団等、現役でプレーする女性プレーヤーは上記女性人数から除外する。
- ・ 女性および中学生以下の得点も1点 ※「2点ルール」は2011年から廃止
- ・ リーグ戦は同点は引き分け。決勝Tで同点の場合はPK戦（3人制、キャプテンは必ず蹴ること）
- ・ スネアテは必須。靴はスパイク、トレシューどちらでもOK。（人工芝は取替式スパイク不可）
- ・ 激しいボディコンタクトは絶対控える。あくまでも楽しく！A-CUPならではのノリを大切に。

※子供や女性でも安心してプレーできる試合環境を作る為、子供・女性へのボディコンタクトがあった場合、直ちにレッドカードの対象となる。

- ・ 試合が終わったチームも最後まで参加し、決勝戦は全員で観戦しましょう。
- ・ 大会後の後片付けや清掃は参加者全員で協力して行うこと。